



STARBUCKS®

Informação nutricional ISBP

Christmas 2024



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Bolo de cenoura	1.745,00	419,00	27,00	10,00	39,00	28,00	5,40	0,70
Compota de morango e manteiga	1.479,76	351,52	21,58	14,21	38,61	38,61	0,47	0,01
Bagel com compota de morango	1.274,18	302,72	11,11	5,31	40,87	14,78	7,46	0,80
Bagel com tomate e azeite	1.066,65	254,05	14,01	2,08	23,93	2,67	6,29	1,24
Bagel com azeite e sal	1.588,49	378,31	21,31	3,14	34,69	2,23	9,09	1,87
Bagel com queijo creme	1.145,65	273,82	12,48	6,43	28,33	2,70	9,60	0,94
Bagel com presunto ibérico, tomate e azeite	1.085,19	258,78	14,78	2,64	20,30	2,29	9,60	1,72
Croissant misto	1.137,59	272,13	14,30	9,50	23,00	8,61	12,53	1,35
Croissant com presunto cozido	1.145,68	274,32	14,72	9,59	23,38	3,97	11,66	1,40
Cheesecake de framboesa INTEIRO	1.392,00	334,00	22,00	13,10	30,60	19,60	5,30	0,45
Croissant com compota de morango	1.507,78	360,25	21,20	14,07	36,27	17,21	5,60	0,78
Napolitana feita no forno	1.734,00	414,86	22,29	14,57	46,28	18,85	7,03	0,80
Croissant misto	1.066,25	255,02	13,18	8,70	20,64	7,78	13,17	1,40
Sanduíche de presunto ibérico	1.239,58	295,85	13,59	2,49	30,99	0,79	11,53	1,64
Salada de frutas	176,00	42,00	0,00	0,00	11,00	8,00	1,00	0,00
Cookie de chocolate sem glúten	1.926,00	459,00	18,80	12,10	66,80	26,30	5,60	0,80
Edd Sandwich	1.087,00	260,00	14,50	6,90	21,40	0,70	11,40	0,98
Batatas fritas com azeite	2.119,00	508,00	29,00	4,60	52,00	0,50	7,30	0,70
Sanduíche de frango com mozzarella	878,00	209,00	8,30	2,00	22,80	3,00	11,30	1,37
Pão bloomer com peru e mirtilos	974,87	233,00	12,10	3,40	27,40	5,40	12,50	1,40
Moeda de chocolate branco	2.243,00	537,00	29,70	18,40	62,60	61,60	4,80	0,18
Moeda de chocolate ao leite	2.180,00	521,00	27,70	16,60	60,00	58,70	6,10	0,12
Biscotti	1.746,00	417,00	11,10	2,40	66,50	34,90	12,80	0,10
Pipocas com sal das Himalaia	1.808,00	430,00	15,00	1,90	61,80	1,90	8,10	2,90
Focaccia de frango	1.068,00	255,00	11,40	3,40	24,60	2,30	12,70	1,12
Muffin de baunilha sem glúten	1.787,00	428,00	26,00	3,00	45,20	28,20	3,40	0,51
Croissant multicereais	1.844,00	441,00	24,00	13,00	44,00	7,50	10,00	0,98
Glaseado	1.901,00	455,00	29,00	14,00	43,00	15,00	5,70	0,55
Glaseado de chocolate	1.881,00	450,00	30,00	17,00	38,00	13,00	5,90	1,00
Fatia de bolo de chocolate	1.599,00	382,00	21,00	10,00	42,00	32,00	4,70	0,72

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.

A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.

Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).

A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexatidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Croissant	1.416,24	338,71	17,29	11,53	38,35	14,14	6,92	0,99
Sanduíche de presunto ibérico	1.372,29	327,41	14,66	2,50	36,31	0,53	11,48	1,61
Bagel com fiambre e queijo Edam	1.114,67	265,03	8,54	5,97	30,87	7,35	15,42	1,31
Bolo de limão	1.797,00	430,00	25,40	7,60	45,00	28,00	5,70	0,66
Abacaxi	209,00	50,00	0,00	0,00	13,00	10,00	1,00	0,00
Sanduíche com presunto, bacon e queijo	905,00	216,00	11,10	3,10	17,30	1,80	10,20	1,33
Bolo de chocolate INTEIRO	1.599,00	382,00	21,00	10,00	42,00	32,00	4,70	0,72
Innocent Red	180,00	42,00	0,50	0,10	11,00	10,00	0,50	0,01
Innocent Blue	172,00	41,00	0,50	0,10	10,00	9,30	0,50	0,01
Innocent Green	171,00	40,00	0,50	0,10	10,00	9,00	0,50	0,01
Innocent Água de Coco 500 ml	60,00	14,00	0,00	0,00	3,50	2,20	0,00	0,07
Cookie Double Choco	1.964,00	470,00	24,00	12,70	56,80	38,40	5,20	0,60
Cookie Chocolate	1.983,00	474,00	24,20	12,50	57,70	35,70	4,90	0,60
Cookie Branco com Nozes de Macadâmia	1.996,00	478,00	26,60	14,00	53,80	35,10	4,90	0,90
Pipoca Doce e Salgada Orgânica 30g	2.004,00	479,00	22,30	3,70	62,20	33,20	5,00	1,39
Cinnamon Roll	1.707,07	408,00	19,30	11,10	54,20	23,60	5,40	0,80
Sanduíche Frango e Bacon Sem glúten	1.199,00	288,00	18,80	5,60	18,60	3,20	10,60	1,58
Muffin Chocolate	1.661,00	398,00	23,00	5,60	43,00	30,00	5,40	0,50
Muffin de Mirtilos	1.471,00	351,00	17,00	2,40	46,00	25,00	4,90	0,46
Nw Frutas e Nozes	2.668,00	643,00	51,00	4,60	22,00	4,70	21,00	0,50
Sanduíche Atum com Maionese Bayo Mayo	1.142,00	273,00	14,20	1,40	23,50	1,90	12,10	0,95
Limonada	101,00	24,00	0,10	0,00	5,60	4,00	0,20	0,00
Sumo Detox	172,00	40,00	0,10	0,00	9,80	9,80	0,50	0,01
Ginger Shot	124,00	29,00	0,50	0,10	7,30	7,10	0,50	0,00
Waffle Caramelo	1.894,00	452,00	21,00	12,00	62,00	35,00	3,00	0,58
Sanduíche de Abacate e Salmão	1.099,17	262,30	12,16	1,94	24,62	1,05	12,99	1,59
Manteiga	3.117,08	745,00	82,00	54,00	1,10	1,10	0,70	0,05
Compota de Morango	895,00	211,00	0,00	0,00	52,00	52,00	0,40	0,00
com azeite e sal	3.574,95	854,43	94,94	14,24	0,00	0,00	0,00	5,06
com azeite, sal e tomate	945,14	225,89	23,66	3,61	2,71	2,63	0,75	1,28

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência. A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações. Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento). A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexatidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
com queijo creme	1.100,00	266,00	25,00	17,00	2,70	2,70	7,00	0,45
com compota de morango	895,00	211,00	0,00	0,00	52,00	52,00	0,40	0,00
com manteiga	3.117,08	745,00	82,00	54,00	1,10	1,10	0,70	0,05
com azeite, sal, tomate e presunto	1.013,52	242,54	22,35	4,18	1,98	1,92	8,42	2,16
Chocolate 25g 70% cacau	2.333,00	562,00	40,00	25,00	35,00	28,00	9,50	0,05
Chocolate 25g ao Leite	2.369,00	568,00	36,00	23,00	54,00	52,00	7,00	0,20
Chocolate 25g Branco	2.366,00	567,00	35,00	23,00	57,00	57,00	6,00	0,25
Porção de manteiga	3.065,00	745,00	82,00	51,00	1,10	1,10	0,70	0,03
Porção de Compota de Pêssego	968,00	228,00	0,00	0,00	55,00	55,00	0,60	0,00
Porção de Compota de Frutos vermelhos	870,00	205,00	0,00	0,00	50,00	50,00	0,60	0,00
Bagel com Compota de Pêssego	1.282,09	305,57	10,91	4,95	41,84	16,21	7,39	0,78
Bagel com Compota de Frutos vermelhos	1.256,53	299,57	10,91	4,95	40,53	14,90	7,39	0,78
Croissant com compota de Pêssego	1.511,82	362,18	20,81	13,55	37,37	18,66	5,57	0,76
Croissant com compota de Frutos vermelhos	1.485,10	355,91	20,81	13,55	36,01	17,30	5,57	0,76
Croissant multicereais com compota de Pêssego	1.726,75	413,08	22,83	12,92	43,17	18,84	6,88	0,65
Croissant multicereais com compota de Frutos vermelhos	1.702,25	407,33	22,83	12,92	41,92	17,59	6,88	0,65
Bagel com azeite e sal	1.588,49	378,31	21,31	3,14	34,69	2,23	9,09	1,87
Bagel com queijo creme	1.145,65	273,82	12,48	6,43	28,33	2,70	9,60	0,94
Sanduíche Club Gourmet	842,00	200,00	8,40	3,00	16,10	3,20	13,30	1,40
Salada de Fusilli com Manjeriçao	1.055,00	252,00	13,10	2,80	25,60	2,00	7,10	0,40
Sanduíche Clássico	1.104,00	263,00	12,40	4,70	22,90	1,70	14,50	1,56
Brownie	2.011,00	482,00	29,00	17,00	46,00	37,00	8,10	0,63
Smoothie Maçã Framboesa	226,00	53,00	0,50	0,10	12,00	12,00	0,80	0,01
Smoothie Maçã Kiwi Abacaxi	173,00	41,00	0,50	0,00	9,90	9,80	0,50	0,00
Smoothie Tropical	238,00	56,00	0,50	0,10	13,00	12,00	0,60	0,01
Glaseado Choco Crunch	1.914,00	459,00	29,00	12,00	41,00	23,00	6,60	1,00
Glaseado Blueberry	1.753,00	420,00	27,00	14,00	38,00	14,00	6,50	1,40
Bagel de Salmão e Abacate	963,48	230,13	11,03	3,13	21,17	1,59	10,72	1,24
Bagel de Cereais	1.170,00	278,00	5,80	0,80	42,00	2,70	11,00	1,20
Bagel Brioche	1.434,00	340,00	7,40	5,50	56,00	13,00	11,00	0,86

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência. A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações. Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento). A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Bowl de Frutas Vermelhas	686,00	151,00	6,28	4,35	20,17	10,17	1,97	0,03
Bagel Brioche com compota de Morango	1.450,10	344,05	12,39	8,56	49,88	22,01	7,29	0,56
Bagel Brioche com Azeite e Sal	1.828,27	434,74	23,52	7,11	45,69	10,61	8,97	1,63
Bagel Brioche com Queijo Creme	1.198,88	285,50	15,76	4,77	25,80	6,81	9,56	1,58
Bagel Brioche com compota de Framboesa	1.448,80	343,79	12,39	8,56	49,36	21,49	7,35	0,56
Bagel de Pastrami, Creme de Abacate e Ovo	813,00	194,00	9,00	2,90	13,60	1,20	13,30	1,30
Bagel de Cereais com compota de Framboesa	1.272,94	302,48	11,11	5,31	40,37	14,28	7,51	0,80
Bagel Brioche e manteiga	1.644,39	390,63	16,73	11,56	49,14	11,52	9,72	0,76
Cheesecake de framboesa	1.392,00	334,00	22,00	13,10	30,60	19,60	5,30	0,45
Toastie Vegan	697,00	166,00	5,30	4,30	18,80	0,90	9,50	0,74
Meteoritos	1.513,00	356,00	0,50	0,10	89,00	67,00	0,50	0,28
Croissant com compota de Framboesa	1.506,48	359,99	21,20	14,07	35,75	16,69	5,66	0,78
Croissant com compota de Morango	1.507,78	360,25	21,20	14,07	36,27	17,21	5,60	0,78
Croissant com Queijo Fresco	1.429,00	343,00	21,89	14,67	27,82	4,96	8,09	1,03
Croissant com Azeite e Sal	1.900,88	455,14	34,61	14,04	28,55	4,57	6,85	1,91
Croissant multicereais com azeite e sal	2.129,49	509,19	35,70	13,21	36,74	6,26	8,35	1,66
Croissant multicereais com azeite, sal e tomate	1.445,20	345,56	23,85	8,82	25,68	5,34	5,89	1,12
Croissant multicereais com compota de Morango	1.726,72	412,19	23,22	13,39	42,26	17,51	6,93	0,66
Croissant multicereais com Tomate e Presunto	1.183,09	283,05	15,60	7,83	24,96	5,20	9,51	1,13
Croissant multicereais com Queijo Fresco	1.695,20	406,00	24,20	13,80	35,74	6,54	9,40	0,87
Croissant multicereais com compota de Framboesa	1.725,54	411,95	23,22	13,39	41,78	17,03	6,98	0,66
Sanduíche Falafel	1.176,00	282,00	15,60	4,40	21,90	2,30	8,60	1,09
Sanduíche All Day	1.097,00	262,00	14,90	5,70	16,90	1,10	14,40	1,76
Iogurte de Frutos Vermelhos	728,00	174,00	7,10	4,40	23,20	16,00	3,80	0,06
Iogurte Mango Dragon Fruit	641,00	154,00	8,40	4,10	14,80	10,90	4,50	0,10
Cheesecake Framboesa Novo	1.238,00	293,00	7,40	3,20	54,00	33,00	2,90	0,38
Pumpkin Brownie	1.511,00	361,00	17,50	8,60	44,50	27,30	5,40	0,75
Cake Pop Cookies & Cream	2.049,00	490,00	28,00	15,00	55,00	41,00	4,40	0,62
Cake Pop Birthday	2.093,00	501,00	29,00	14,00	55,00	25,00	4,90	0,63
Bagel Ovo e Bacon	1.121,00	268,00	17,20	7,60	14,70	2,80	13,80	1,55

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.

A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.

Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).

A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexatidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Salted Caramel Muffin	1.485,00	356,00	18,00	4,20	46,00	26,00	4,10	0,55
Ginger Loaf	1.970,00	473,00	34,00	13,00	34,00	28,00	8,60	0,75
Cookie nozes e chocolate	1.945,00	464,00	22,40	6,10	58,10	27,40	6,90	0,55
Chocobyte Amêndoa	2.320,00	559,00	37,60	14,60	39,60	39,40	12,00	0,80
Chocobyte Caju	2.319,00	556,00	33,60	14,00	53,00	35,20	9,50	0,10
Pastel de nata	1163,00	278,00	13,12	1,80	35,68	22,14	3,97	0,51
Quiche de frango	1100,00	263,00	15,41	2,16	24,54	2,91	6,30	0,83
Quiche espinafres	1055,00	253,00	14,71	2,18	23,81	2,58	5,74	0,72