



STARBUCKS®

Informação nutricional ISBP

Spring 2026



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Carrot Cake	2.922,88	701,83	45,23	16,75	66,00	46,90	7,54	1,17
(NO) Doce d morango e manteiga	556,20	133,38	8,20	5,40	14,63	14,63	0,17	0,13
Bagel com doce de morango	1.433,70	341,88	12,55	6,00	46,13	16,66	8,42	1,03
Bagel com queijo creme	1.114,21	265,08	9,76	4,34	32,33	2,86	9,39	0,90
Croissant com doce de morango	1.857,30	444,38	23,60	15,90	50,73	27,35	5,98	0,79
Napolitana	1.820,70	435,60	23,40	15,30	48,60	19,80	7,38	0,84
Croissant Misto	1.904,33	455,67	24,50	16,04	36,66	13,28	21,03	1,93
Sanduíche de Presunto	2.016,20	482,00	23,60	4,53	46,04	0,64	20,40	2,96
Fruta	336,00	80,00	0,20	0,04	20,40	15,20	1,60	0,02
Cookie Chocolate Sem Glúten	1.637,10	390,15	15,98	10,29	56,78	22,36	4,76	0,68
Batatas Fritas Azeite	1.440,92	345,44	19,72	3,13	35,36	0,34	4,96	0,48
Bloomer Perú e mirtilos	1.657,28	396,10	20,57	5,44	46,58	9,18	21,25	2,06
Moeda Chocolate	501,40	119,83	6,37	3,82	13,80	13,50	1,40	0,03
Biscotti	523,80	125,10	3,33	0,72	19,95	10,47	3,84	0,30
Pipocas Sal das Himalaias	542,40	129,00	4,50	0,57	18,54	0,57	2,43	0,87
Torrada com manteiga e doce de morango	1.542,20	366,38	9,20	5,70	60,63	15,23	9,37	1,33
Focaccia de Frango	2.296,20	548,25	24,08	6,88	52,89	4,95	27,09	2,39
Muffin Baunilha Sem Glúten	2.055,05	492,20	29,90	3,45	51,98	32,43	3,91	0,59
Glaseado	1.330,70	318,50	20,30	9,80	30,10	10,50	3,99	0,39
Água 50cl	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05
Água 75cl	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Bolo de chocolate (porção)	2.669,40	639,00	36,18	13,32	65,52	45,00	10,26	0,95
Croissant Simples	1.301,10	311,00	15,40	10,50	36,10	12,72	5,81	0,66
Bagel Misto	1.480,73	353,17	13,45	6,14	32,06	2,59	23,47	2,17
Bolo Limão	2.066,55	494,50	29,21	8,74	51,75	32,20	6,56	0,76
Torrada	1.833,05	440,63	19,56	11,62	53,20	3,42	11,60	2,10
Pastel de nata	691,20	164,40	6,60	3,78	24,00	14,40	2,28	0,39
Bagel com manteiga	1.183,10	282,80	12,55	6,00	31,57	2,10	8,31	1,03
Doce de morango	250,60	59,08	0,00	0,00	14,56	14,56	0,11	0,00
Água Pedras	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Água Pedras Limao	260,70	62,70	0,00	0,00	16,83	14,19	0,00	0,50
Espresso + Pastel de Nata	695,75	165,52	6,62	3,79	24,14	14,41	2,34	0,39
Espresso Decaf + Pastel de Nata	691,20	164,40	6,60	3,78	24,00	14,40	2,28	0,39
Espresso Hal + Pastel de Nata	693,80	165,04	6,61	3,78	24,08	14,41	2,32	0,39
Espresso Blonde + Pastel de Nata	696,10	165,59	6,61	3,79	24,21	14,41	2,34	0,39
Sanduíche fiambre de Perú	1.217,70	306,90	9,41	1,32	37,13	3,96	15,35	2,43
Sanduíche Presunto Bacon Queijo Edam	1.955,10	462,00	23,73	7,14	37,17	3,78	22,05	3,09
Focaccia Frango Pesto	2.296,20	548,25	24,08	6,88	52,89	4,95	27,09	2,39
Croissant Queijo	1.924,90	462,10	30,90	20,50	28,25	4,87	16,81	1,26
Croissant Presunto	1.311,72	313,88	16,30	10,86	28,29	4,91	12,29	1,31
Bolo de chocolate (inteiro)	37.371,60	8.946,00	506,52	186,48	917,28	630,00	143,64	13,36
Sumo de Laranja Natural	1.783,60	427,70	4,55	0,27	106,93	85,09	8,55	0,09

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Egg Sandwich	1.371,50	327,60	17,68	7,28	27,82	0,91	13,78	1,27
Quiche Espinafres	1.455,90	349,14	20,70	9,94	33,12	3,59	7,87	0,99
Muffin Red Velvet	2.208,70	527,80	27,30	7,41	63,70	41,60	6,24	0,65
Cookie Chocolate Chip	1.737,40	415,65	20,91	10,71	51,94	32,05	4,17	0,51
Cookie Chocolate Branco e macadâmia	1.771,40	424,15	23,55	12,41	47,86	31,28	4,42	0,77
Toastie Fiambre e Queijo	1.709,40	407,00	16,47	9,44	40,33	3,33	23,68	2,41
Toastie 5 queijos	1.587,20	378,20	15,66	9,30	41,08	3,26	17,67	1,86
Cinnamon Roll	1.963,13	469,20	22,20	12,77	62,33	31,05	8,51	0,92
Sanduíche Frango e bacon Sem Glúten	1.557,40	374,40	24,44	7,28	24,18	4,16	13,65	2,05
Muffin Chocolate	2.325,40	557,20	32,20	7,84	60,20	42,00	7,56	0,70
Muffin Mirtilos	1.912,30	456,30	22,10	3,12	59,80	32,50	6,37	0,60
Torrada com azeite	1.541,00	368,00	16,00	2,25	46,00	0,60	9,20	2,00
Torrada com queijo creme	1.222,71	289,58	6,41	4,04	46,83	1,43	10,34	1,20
Torrada	986,00	233,00	1,00	0,30	46,00	0,60	9,20	1,20
Cookie Straw	380,40	90,40	2,60	1,52	15,20	9,40	1,38	0,08
Nw Fruits & Nut	933,80	225,05	17,85	1,61	7,70	1,65	7,35	0,18
Limonada Juice	320,10	75,90	0,00	0,00	18,48	18,48	0,33	0,03
Ginger Shot	242,20	57,40	0,00	0,00	13,72	13,30	0,56	0,01
Caramel Waffle	1.477,32	352,56	16,38	9,36	48,36	27,30	2,34	0,45
Pão com manteiga	1.211,90	288,50	9,10	5,67	43,81	4,03	6,45	1,00
Pão com fiambre	1.128,78	267,12	2,25	0,81	44,17	4,39	16,11	1,84

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Pão com Queijo	1.667,80	397,70	16,40	10,27	43,99	4,21	17,39	1,47
Pão misto	1.509,53	358,87	10,00	5,81	44,30	4,52	21,61	2,14
(NO) c/queijo creme	236,71	56,58	5,41	3,74	0,83	0,83	1,14	0,00
(NO) c/doce de morango	250,60	59,08	0,00	0,00	14,56	14,56	0,11	0,00
(NO) c/manteiga	305,60	74,30	8,20	5,40	0,07	0,07	0,06	0,13
Smoothie Frutos Vermelhos	798,60	188,10	0,00	0,00	41,58	41,58	1,98	0,03
Smoothie Tropical	755,70	178,20	0,00	0,00	40,92	40,92	1,98	0,03
Bagel Cereais	877,50	208,50	4,35	0,60	31,50	2,03	8,25	0,90
Bagel Brioche	1.003,80	238,00	5,18	3,85	39,20	9,10	7,70	0,60
Torrada com manteiga e doce de framboesa	1.540,80	366,10	9,20	5,70	60,07	14,67	9,43	1,33
Bagel Cereais com manteiga e doce de morango	1.432,30	341,60	12,55	6,00	45,57	16,10	8,48	1,03
Bagel com Salmão	1.794,91	429,53	21,81	6,34	36,89	3,06	19,58	2,51
Meteoritos	756,50	178,00	0,25	0,05	44,50	33,50	0,25	0,14
Raspberry Cake	1.238,00	293,00	7,40	3,20	54,00	33,00	2,90	0,38
CAKE POP COOKIES & CREAM	696,66	166,60	9,52	5,10	18,70	13,94	1,50	0,21
CAKE POP BIRTHDAY	711,62	170,34	9,86	4,76	18,70	8,50	1,67	0,21
Bagel Ovo & Bacon	1.619,65	387,15	24,80	10,88	21,17	3,63	19,87	2,42
Chocobyte Amêndoa	928,00	223,60	15,04	5,84	15,84	15,76	4,80	0,32
Chocobyte Caju	927,60	222,40	13,44	5,60	21,20	14,08	3,80	0,04
Iogurte Mango & Maracujá 150gr	1.065,00	255,00	12,30	7,80	31,50	24,15	5,70	0,15
Folhado de maçã	1.584,45	378,00	16,80	11,55	48,30	22,05	7,25	0,57
Cruffin Chocolate	1.309,65	318,25	17,58	11,95	32,05	7,81	6,75	0,63

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Bowl Matcha Chia	934,65	223,20	10,85	6,98	26,04	22,63	4,03	0,16
Torrada com Abacate e Salmão	1.725,77	411,62	15,53	3,06	46,35	1,55	20,77	2,47
Torrada com Abacate e Fiambre	1.461,27	347,62	9,58	2,41	46,50	1,70	18,02	1,92
Torrada com Presunto e Camembert	1.886,87	450,22	18,69	7,04	44,66	0,94	24,30	3,02
Focaccia Mortadela	3.683,10	882,55	50,71	20,61	67,71	2,67	37,27	4,83
Focaccia com Fiambre e Camembert	2.341,20	557,25	17,91	5,26	71,29	6,79	26,14	3,80
Focaccia Pastrami	2.978,50	710,25	29,21	11,88	69,86	4,79	41,28	4,93
Cookie Caramelo	2.400,00	573,60	27,48	10,20	72,54	46,76	7,80	0,89
Asian Bowl	1.219,00	289,80	11,50	1,38	29,44	21,62	16,10	3,77
Sanduíches Nmozes e Queijo Gorgonzola	2.353,20	564,25	33,30	15,73	44,40	3,89	14,80	2,22
Wrap Ovo & Carne	2.428,80	580,80	31,20	13,44	50,40	4,32	26,40	4,56
Wrap Salmão	2.498,95	602,70	36,90	10,25	46,74	2,87	19,07	4,10
Sanduíche Peru e Maçã	2.139,15	510,90	23,60	9,36	45,05	10,34	27,69	2,15
Sanduíche Mousse de Pato	1.657,50	394,50	16,50	5,25	49,50	11,10	11,70	1,80
Bagel Lombo de porco	1.690,50	406,00	21,00	6,48	35,00	6,83	19,25	2,10
Quiche Frango	1.518,00	362,94	20,70	9,94	34,50	4,00	8,69	1,15
Cake Pop Polar Bear	241,85	58,10	3,19	1,86	7,00	4,90	0,49	0,06
Glaseado Cheesecake	1.427,62	341,94	19,68	12,30	36,08	22,96	4,35	0,80
Glaseado tipo Dubai	1.377,36	330,48	20,88	7,92	29,52	15,84	5,26	0,72
Brookie Avelã e Chocolate	2.437,20	584,40	44,40	25,20	55,20	46,80	7,56	3,12
Bolo de Pistáchio	1.468,80	351,90	20,70	6,93	35,10	21,60	0,51	5,40
Cookie Pistáchio	2.115,30	504,90	23,43	11,00	65,15	34,38	7,92	0,87

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (Kj)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
logurte Proteína	792,20	187,00	3,91	1,36	23,97	23,97	13,94	0,32
Hummus Original	1.810,90	435,50	28,99	4,55	31,07	4,03	10,53	1,86
Overnight mirtilos	1.123,75	268,25	11,17	2,61	32,19	18,42	6,82	0,39
Triangle Morango	1.149,20	273,70	11,05	5,10	39,10	18,70	3,91	0,37
Brownie Ube	1.553,00	372,00	22,00	13,00	40,00	32,00	4,10	0,35

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.

