



STARBUCKS®

Informação nutricional ISBP

Fall 2025



	Valor energético (Kj)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Carrot Cake	2.922,88	701,83	45,23	16,75	66,00	46,90	7,54	1,17
(NO)Doce de morango e manteiga	556,20	133,38	8,20	5,40	14,63	14,63	0,17	0,13
Bagel com doce de morango	1.433,70	341,88	12,55	6,00	46,13	16,66	8,42	1,03
bagel com Azeite e Sal	1.442,34	343,50	19,35	3,00	31,50	2,03	8,25	1,70
Bagel com Queijo Creme	1.114,21	265,08	9,76	4,34	32,33	2,86	9,39	0,90
Croissant com doce de morango	1.760,00	421,28	22,90	15,20	47,23	26,65	6,05	0,97
Napolitana	1.820,70	435,60	23,40	15,30	48,60	19,80	7,38	0,84
Croissant misto	1.807,03	432,57	23,80	15,34	33,16	12,58	21,10	2,11
Sanduíche de presunto	2.016,20	482,00	23,60	4,53	46,04	0,64	20,40	2,96
Fruta	336,00	80,00	0,20	0,04	20,40	15,20	1,60	0,02
Cookie Chocolate Sem Glúten	1.637,10	390,15	15,98	10,29	56,78	22,36	4,76	0,68
Batatas Fritas com azeite	1.440,92	345,44	19,72	3,13	35,36	0,34	4,96	0,48
Bloomer Peru e mirtilos	1.657,28	396,10	20,57	5,44	46,58	9,18	21,25	2,06
Biscotti	523,80	125,10	3,33	0,72	19,95	10,47	3,84	0,30
Pipocas Sal Himalaya	542,40	129,00	4,50	0,57	18,54	0,57	2,43	0,87
Torrada com doce de framboesa	1.542,20	366,38	9,20	5,70	60,63	15,23	9,37	1,33
Focaccia de Frango	2.296,20	548,25	24,51	7,31	52,89	4,95	26,45	2,41
Muffin Baunilha Sem Glúten	2.055,05	492,20	29,90	3,45	51,98	32,43	3,91	0,59
Glaseado	1.330,70	318,50	20,30	9,80	30,10	10,50	3,99	0,39
Água Vitalis 50cl	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05
Água Vitalis 75 cl	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Bolo de chocolate /porção	2.669,40	639,00	36,18	13,32	65,52	45,00	10,26	0,97
Croissant simples	1.203,80	287,90	14,70	9,80	32,60	12,02	5,88	0,84
Bagel Misto (fiambre e queijo)	1.480,73	353,17	13,45	6,14	32,06	2,59	23,47	2,17
bolo de limão	2.066,55	494,50	29,21	8,74	51,75	32,20	6,56	0,76

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Torrada	1.833,05	440,63	19,56	11,62	53,20	3,42	11,60	2,10
Pastel de nata	691,20	164,40	6,60	3,78	24,00	14,40	2,28	0,39
Bagel com manteiga	1.183,10	282,80	12,55	6,00	31,57	2,10	8,31	1,03
Doce de morango	250,60	59,08	0,00	0,00	14,56	14,56	0,11	0,00
French Press 4 cup Espresso	16,90	4,16	0,08	0,03	0,52	0,05	0,23	0,00
French Press 8 cup Christmas	4,52	1,08	0,10	0,00	0,00	0,00	0,06	0,02
French Press 4 cup Christmas	2,18	0,52	0,05	0,00	0,00	0,00	0,03	0,01
Água Vitalis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05
Água Pedras	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Pedras Limão	260,70	62,70	0,00	0,00	16,83	14,19	0,00	0,50
Água Vitalis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Bebida de coco para chocolate e café	1.378,37	329,44	7,10	6,53	10,22	10,22	65,32	3,98
Bebida de amêndoa para chocolate e café	332,28	79,52	4,83	0,57	7,38	6,82	1,70	0,31
Bebida de amêndoa para chocolate	428,22	102,48	6,22	0,73	9,52	8,78	2,20	0,40
Café + Pastel de Nata Normal	695,75	165,52	6,62	3,79	24,14	14,41	2,34	0,39
Café Descafeinado + Pastel de Nata	698,13	166,08	6,64	3,79	24,22	14,44	2,38	0,40
Café Half Half + pastel de nata	697,76	166,00	6,63	3,78	24,20	14,43	2,38	0,40
Café Blonde + Pastel de nata	696,10	165,59	6,61	3,79	24,21	14,41	2,34	0,39
Sanduiche Perú	1.217,70	306,90	9,41	1,32	37,13	3,96	15,35	2,43
Sanduiche Fiambre Bacon e Queijo	1.900,50	453,60	23,31	6,51	36,33	3,78	21,42	2,79
Focaccia Frango Pesto	2.296,20	548,25	24,51	7,31	52,89	4,95	26,45	2,41
Croissant Misto	1.595,17	382,53	23,35	15,16	24,92	4,34	17,86	1,79
Croissant Queijo	1.827,60	439,00	30,20	19,80	24,75	4,17	16,88	1,44
Croissant Presunto	1.214,42	290,78	15,60	10,16	24,79	4,21	12,36	1,49
Bolo de chocolate INTEIRO	37.371,60	8.946,00	506,52	186,48	917,28	630,00	143,64	13,61
Sumo de laranja	1.783,60	427,70	4,55	0,27	106,93	85,09	8,55	0,09

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Egg Muffin	1.371,50	327,60	17,68	7,28	27,82	0,91	13,78	1,27
Innocent Red	594,00	138,60	1,65	0,33	36,30	33,00	1,65	0,03
Quiche Espinafres	1.455,90	349,14	20,70	9,94	33,12	3,59	7,87	0,99
Innocent Coconut Water 500 ml	300,00	70,00	0,00	0,00	17,50	11,00	0,00	0,35
Muffin Red Velvet	2.208,70	527,80	27,30	7,41	63,70	41,60	6,24	0,65
Cookie Double Choco Chunk	1.669,40	399,50	20,40	10,80	48,28	32,64	4,42	0,51
Cookie Chocolate Chunk	1.737,40	415,65	20,91	10,71	51,94	32,05	4,17	0,51
Cookie Chocolate Branco e Macadâmia	1.771,40	424,15	23,55	12,41	47,86	31,28	4,42	0,77
Toastie Fiambre e queijo	1.668,70	399,60	16,28	9,44	25,16	3,33	23,68	2,41
Toastie 4 Queijos	1.545,35	370,45	15,50	9,30	25,42	3,26	17,67	1,86
Pipocas Doces&Salgadas	601,20	143,70	6,69	1,11	18,66	9,96	1,50	0,42
Iogurte Manga & Maracujá	2.073,50	498,80	24,36	11,60	58,00	47,85	13,34	0,29
Cinnamon Roll	1.843,64	440,64	20,84	11,99	58,54	29,16	7,99	0,86
Sanduíche Frango e Bacon Sem Glúten	1.557,40	374,40	24,44	7,28	24,18	4,16	13,65	2,05
Muffin Chocolate	2.325,40	557,20	32,20	7,84	60,20	42,00	7,56	0,70
Muffin Mirtilos	1.912,30	456,30	22,10	3,12	59,80	32,50	6,37	0,60
Torrada com queijo creme	1.222,71	289,58	6,41	4,04	46,83	1,43	10,34	1,20
Torrada	986,00	233,00	1,00	0,30	46,00	0,60	9,20	1,20
Cookie Straw	380,40	90,40	2,60	1,52	15,20	9,40	1,38	0,08
Nw Fruits & Nut	933,80	225,05	17,85	1,61	7,70	1,65	7,35	0,18
Limonada Juice	320,10	75,90	0,00	0,00	18,48	18,48	0,33	0,03
Ginger Shot	242,20	57,40	0,70	0,14	13,72	13,30	0,70	0,01
Caramel Waffle	1.477,32	352,56	16,38	9,36	48,36	27,30	2,34	0,45
Pão com manteiga	1.211,90	288,50	9,10	5,67	43,81	4,03	6,45	1,00
Pão com fiambre	1.128,78	267,12	2,25	0,81	44,17	4,39	16,11	1,84
Pão com Queijo	1.667,80	397,70	16,40	10,27	43,99	4,21	17,39	1,47

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Pão misto	1.509,53	358,87	10,00	5,81	44,30	4,52	21,61	2,14
Brownie	1.148,49	275,31	15,75	8,82	26,46	23,31	5,10	0,38
Smoothie APPE KIWI PINEAPPLE	570,90	135,30	1,65	0,00	32,67	32,34	1,65	0,00
Smoothie TROPICAL	755,70	178,20	0,00	0,00	40,92	40,92	1,98	0,03
Bagel Cereais	877,50	208,50	4,35	0,60	31,50	2,03	8,25	0,90
Bagel Brioche	1.003,80	238,00	5,18	3,85	39,20	9,10	7,70	0,60
Bagel Cereais com doce de framboesa	1.432,30	341,60	12,55	6,00	45,57	16,10	8,48	1,03
Bagel com salmão	1.773,62	423,64	20,51	6,17	38,98	3,01	19,74	2,42
Meteoritos	756,50	178,00	0,25	0,05	44,50	33,50	0,25	0,14
Raspberry Cake	1.238,00	293,00	7,40	3,20	54,00	33,00	2,90	0,38
CAKE POP COOKIES & CREAM	696,66	166,60	9,52	5,10	18,70	13,94	1,50	0,21
CAKE POP BIRTHDAY	711,62	170,34	9,86	4,76	18,70	8,50	1,67	0,21
BAGEL OVO & BACON	1.619,65	387,15	24,80	10,88	21,17	3,63	19,87	2,42
Salted Caramel Muffin	2.015,00	482,30	24,70	5,33	62,40	35,10	5,59	0,70
Chocobyte Amêndoa	928,00	223,60	15,04	5,84	15,84	15,76	4,80	0,32
Chocobyte Caju	927,60	222,40	13,44	5,60	21,20	14,08	3,80	0,04
Iogurte Manga e Maracujá 150gr	1.065,00	255,00	12,30	7,80	31,50	24,15	5,70	0,15
Folhado de maçã	1.584,45	378,00	16,80	11,55	48,30	22,05	7,25	0,57
Cruffin Pistáchio	1.333,54	319,18	17,39	10,74	32,18	10,54	7,30	0,72
Cruffin Chocolate	1.242,00	302,00	16,48	11,20	31,00	8,43	6,28	0,59
Glaseado Pistáchio	1.416,20	340,18	21,90	8,03	29,20	16,79	5,55	0,80
Bowl Matcha Chia	934,65	223,20	10,85	6,98	26,04	22,63	4,03	0,16
CAKE POP Limão	685,44	163,88	9,18	4,42	18,70	13,60	1,50	0,19
Torrada abacate e salmão	1.725,77	411,62	15,53	3,06	46,35	1,55	20,77	2,47
Torrada abacate e fiambre	1.461,27	347,62	9,58	2,41	46,50	1,70	18,02	1,92
Torrada com queijo camembert e presunto	1.886,87	450,22	18,69	7,04	44,66	0,94	24,30	3,02

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
FOCACCIA MORTADELA	3.683,10	882,55	50,71	20,61	67,71	2,67	37,27	4,83
FOCACCIA Fiambre e queijo camembert	2.341,20	557,25	17,91	5,26	71,29	6,79	26,14	3,80
FOCACCIA PASTRAMI	2.978,50	710,25	29,21	11,88	69,86	4,79	41,28	4,93
CARAMEL COOKIE	2.400,00	573,60	27,48	10,20	72,54	46,76	7,80	0,89
Salada de grão	2.158,75	522,50	46,75	8,25	13,20	2,20	11,00	1,73
ASIAN BOWL	728,75	173,25	6,88	0,83	17,60	12,93	9,63	2,26
Sanduíche de nozes e gorgonzola	2.353,20	564,25	33,30	15,73	44,40	3,89	14,80	2,22
WRAP Ovo e carne	2.428,80	580,80	31,20	13,44	50,40	4,32	26,40	4,56
Wrap de salmão	2.498,95	602,70	36,90	10,25	46,74	2,87	19,07	4,10
Sanduíche Peru e Maçã	2.139,15	510,90	23,60	9,36	45,05	10,34	27,69	2,15
Sanduíche Mousse de pato	1.657,50	394,50	16,50	5,25	49,50	11,10	11,70	1,80
bagel com lombo de porco	1.690,50	406,00	21,00	6,48	35,00	6,83	19,25	2,10
Cruffin Tiramisu	1.335,50	320,17	19,37	13,39	29,05	8,29	6,61	0,59
NW Cookie Cacaro de três chocolates	2.572,70	614,90	28,60	10,92	78,00	47,84	9,10	0,66
NW Cookie Chocolate Branco e macadâmia	2.666,30	637,00	32,50	15,21	78,00	47,71	8,32	1,14
NW Cookie 3 chocolates Test	2.609,10	622,70	28,60	12,61	81,90	52,65	8,58	0,70
Quiche Frango	1.518,00	362,94	20,70	9,94	34,50	4,00	8,69	1,15
Polar Bear Cake Pops	241,85	58,10	3,19	1,86	7,00	4,90	0,49	0,06
Glaseado Cheesecake	1.427,62	341,94	19,68	12,30	36,08	22,96	4,35	0,80
Glaseado tipo Dubai	1.377,36	330,48	20,88	7,92	29,52	15,84	5,26	0,72
Pumpkin Brownie	1.483,30	356,20	25,35	13,00	27,95	27,95	4,10	0,35
Brookie de chocolate e avelã	2.437,20	584,40	44,40	25,20	55,20	46,80	7,56	3,12
Sweet Trinity Pistacho TEST	1.473,05	352,75	21,25	8,33	33,15	12,75	6,55	0,45
Sweet Trinity Chocolate TEST	1.409,30	337,45	17,85	6,46	38,25	17,85	5,10	0,40

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.